

7 Exploración física de la glándula mamaria

En la consulta prenatal se puede realizar una exploración de la glándula mamaria lo que será de gran utilidad para detectar factores que pueden interferir con la lactancia, tales como pezón plano o hundidos, etc. Dependiendo de cada situación se podrán tomar acciones para corregir el problema

8 Cuales son las redes de apoyo (abuelitos, esposo, etc) de la futura mamá.

La ayuda y soporte con que cuentan el bebé y la futura mamá son muy importantes para tener una lactancia exitosa; además de la consultora en lactancia ellos serán quienes estén acompañando y apoyando a la futura mamá en todo momento. Es importante que acompañen a la mamá a la consulta prenatal para que estemos todos en la misma sintonía, así evitaremos que alguno de estos pilares recomiende por ejemplo el uso de fórmula, etc.

9 ¿La mamá trabaja?

Saber si la futura mamá trabaja, así como las actividades laborales que realiza, como es su entorno y ambiente de trabajo será muy útil para planificar el retorno a las actividades laborales y continuar con la lactancia, apoyándonos de la extracción de leche materna y tener un banco de leche en casita.

10 Cuales son los hábitos alimenticios de la familia

Conocer los hábitos alimenticios es importante para poder brindar una orientación y solicitar interconsulta con un nutriólogo, podemos reforzar la importancia de los hábitos saludables para la mamá durante la gestación, así como durante el crecimiento del bebé.



www.alergologopediatracdmx.com



Lactancia
materna
exitosa,

La importancia de la consulta prenatal
Consultora en Lactancia Materna
Dra. María Edith González Serrano



La consulta prenatal y la lactancia materna

La consulta prenatal es aquella en la que la consultora de lactancia materna y la futura mamá interactúan antes de que el bebé nazca.

El objetivo de esta consulta es obtener la mayor información posible sobre el estado de la salud de la futura mamá y brindar educación a la familia (mamá, papá, abuelitos, etc) para lograr una lactancia materna exitosa.

1. ¿La futura mamá desea lactar a su bebé?

El primer punto y el más importante para lograr una lactancia materna es que la futura mamá haya decidido lactar a su bebé.

2. ¿Qué dudas tiene a cerca de la lactancia materna?

Es importante conocer las dudas que los futuros padres puedan tener a cerca de la lactancia materna, esto permitirá despejar todas las inquietudes, brindar información correcta, ya que es posible que existan algunos mitos entorno de la lactancia que pueden interferir con la lactancia materna exitosa.

3. ¿Qué expectativas tiene la familia a cerca de la lactancia materna?

Igualmente conocer las expectativas que la futura familia del bebé tiene con respecto a la lactancia materna ayudará a brindar una consultoría acorde a las necesidades de los futuros padres. También es el momento oportuno para poder brindar la información sobre todos los beneficios que proporciona la lactancia materna exclusiva.

4. ¿Donde nacerá el bebé?

El apego inmediato, que consiste en colocar al bebé en el pecho de mamá y permitir que la huelga, la sienta, y de manera natural busque el seno materno fortalece el vínculo entre mamá y su bebé, es un punto muy importante para lograr una lactancia materna exitosa. En las clínicas y hospitales certificados en la IHAN (Iniciativa Hospital Amigo del Niño), este tipo de prácticas es muy habitual, sin embargo en otros centros



no las llevan a cabo, por lo que si de antemano se tiene el contacto con el equipo médico que atenderá el nacimiento se puede coordinar para que en conjunto con la consultora de lactancia materna realizar el apego inmediato del bebé. Además del apego inmediato el proporcionar al bebé únicamente lactancia materna y favorecer el alojamiento conjunto son puntos claves para la lactancia materna exitosa; conocer donde nacerá el bebé podemos realizar los acuerdos necesarios para que así sea, evitando la práctica tan común de alimentarlo innecesariamente con fórmula.

5. ¿Qué número de embarazo es? ¿Lacta a sus otros bebés?

Es importante conocer si la futura mamá ha tenido otros hijos, y si los alimentó al seno materno o no. Esto nos orienta sobre la experiencia previa, además es una buena oportunidad para resolver dudas y conocer las dificultades a las cuales se enfrentó, como las resolvió, etc; para que en el embarazo presente podamos tomar acciones con anticipación.

6. Conocer que enfermedades existen en la familia

Conocer antecedentes de enfermedades en la familia (padre, madre, hermanos, abuelos), tales como diabetes, presión elevada, depresión, obesidad, cáncer de mama, ovario, leucemias, alergias (alergia a la proteína de leche de vaca, rinitis, asma), nos permite:

1. Brindar orientación acerca de los beneficios de la lactancia materna, ya que sabemos que previene obesidad, alergias, leucemia en el bebé así como cáncer de mama y ovario en la mamá.
2. Solicitar apoyo de otros especialistas como nutriólogo, psicólogo para el mejor control prenatal.
3. Dar signos de alarma de patologías que pueden presentarse como diabetes gestacional e hipertensión inducida por el embarazo.