

## ¿Cuánto debe durar el tratamiento?

El tratamiento con inmunoterapia por lo general se debe aplicar durante 3-5 años. Algunos pacientes pueden mantenerse asintomáticos durante largos periodos de tiempo (años), mientras que otros pueden recaer al suspender este tratamiento. La decisión de suspender la inmunoterapia debe ser tomada por su alergólogo.

## ¿Cómo se administra?

Usted deberá seguir estas instrucciones cada vez que inicie un nuevo mes de tratamiento. El primer día dar una gota de cada frasco, el segundo día dar 2 gotas, el tercer día dar 3 gotas, el cuarto día dar 4 gotas, a partir del quinto día dar 5 gotas de cada frasco hasta terminar.

La vacuna se da en ayunas de lunes a viernes, descansando sábados y domingos. Dejar pasar 30 min antes de comer y cepillarse los dientes. Colocar la vacuna debajo de la lengua y esperar un minuto antes de pasársela. Si su hijo (a) no puede levantar la lengua, colocar las gotas entre las mejillas y encía y sujetar su labio un minuto antes de que se las pase.

**La vacuna se deberá mantener en refrigeración.** Avisar una semana antes de que se termine para solicitar el siguiente mes de tratamiento.



## ADMINISTRACIÓN DE VACUNA

LUNES A VIERNES

En ayunas

Dosis en Gotas por cada frasco

Día 1



Día 2



Día 3



Día 4



Día 5



Siguientes  
Días



SÁBADO Y DOMINGO

DESCANSO



[www.alergologopediatracdmx.com](http://www.alergologopediatracdmx.com)

Universidad

Av. Universidad 1134, 2do piso, Col. Xoco, Delegación Benito Juárez, C.P. 03330, México

Consultorio INAPEG

Oriente 156 No. 139, Col. Moctezuma 2a. Sección, Del. Venustiano Carranza, C.P. 15530, México, D.F.  
Tel. 55 2643 7786 WhatsApp 55 4383 4061



Inmunología  
y Alergia Pediátricas  
Dra. Edith González



## Vacuna de Alergia

La vacuna de alergia es un tratamiento que sirve para disminuir la respuesta alérgica del paciente hacia los alérgenos.

## Vacuna de alergia

La inmunoterapia con alérgenos o vacuna de alergia es un tratamiento que sirve para disminuir la respuesta alérgica del paciente hacia los alérgenos. Un alérgeno es toda sustancia del medio ambiente capaz de desencadenar una respuesta exagerada del sistema inmune, ocasionando síntomas de alergia.

### ¿Qué reacciones puede ocasionar la vacuna?

Hay dos tipos de reacciones: locales y sistémicas.

- Locales: se presentan con mayor frecuencia, y se caracterizan por enrojecimiento, inflamación o formación de roncha en el sitio de aplicación de la vacuna, son exclusivas de aplicación subcutánea de la vacuna.
- Sistémicas: son poco frecuentes, lo más común es que se manifiesten con síntomas de alergia (tos, ronchas, fluido nasal, estornudos), generalmente estos síntomas mejoran con medicamentos como antihistamínicos, salbutamol inhalado, etc. En raras ocasiones pueden presentarse síntomas graves conocidos como anafilaxia, requieren tratamiento inmediato en un hospital.
- La vacuna de alergia puede ser subcutánea o sublingual, siendo esta última mejor tolerada, y con muchísimo menor riesgo de presentar reacciones.
- Notificar al alergólogo cualquier reacción que presente.

## Pruebas de alergia

La prueba cutánea de alergia es el método por el cual identificamos el o los alérgenos que ocasionan síntomas en un paciente alérgico. Para realizarlas se colocan gotas de diferentes sustancias en la piel y a través de un rasguño entran en contacto con las células del sistema inmune, el resultado positivo da lugar a la formación de ronchas.



### ¿Quiénes son candidatos a vacuna de alergia?

Los pacientes con rinitis, asma, conjuntivitis alérgicas son quienes reciben inmunoterapia alérgica específica sobre todo en los siguientes casos:

- Los síntomas son continuos y no mejoran con el tratamiento, requiriendo dosis altas de esteroide inhalado o tópico nasal.
- Los síntomas mejoran parcialmente, o temporalmente, solo cuando el paciente está con tratamiento y recaen frecuentemente al suspender los medicamentos.



## ¿Quién aplica la vacuna de alergia?

El médico indicado para tratar este tipo de padecimiento es el alergólogo certificado por el Consejo Mexicano de Alergia.



### ¿Cómo funciona?

La vacuna de alergia se prepara con lo que el paciente es alérgico, al inicio se colocan pequeñas cantidades del alérgeno y se incrementan paulatinamente.

Con esto conseguimos inducir tolerancia del sistema inmune hacia el alérgeno y disminuir los síntomas que el paciente presenta después de exponerse al mismo.

La vacuna de alergia es el único tratamiento capaz de frenar la evolución de la enfermedad alérgica, en pacientes con rinitis previene el desarrollo del asma.

La mejoría es progresiva, se logra entre los 6-12 meses de iniciado el tratamiento. La eficacia depende de la duración del tratamiento y dosis del alérgeno.